

ei.cesi – Centre de Paris
93, Bd de la Seine
92 000 Nanterre

ACCES

RER A

Station Nanterre Ville
Sortie Bd de la Seine

Méto ligne 1

Station Pont de Neuilly
Prendre le bus 157,
Station Boulevard de la Seine

Méto ligne 3

Station Pont de Levallois
Prendre le bus 167
Terminus Nanterre Ville RER

Autoroute A14/A86

Sortie 36 (A86)
Nanterre Centre



Direction La Défense - Paris

Merci de confirmer votre réponse au plus vite à l'adresse suivante :

<http://www.tahitidocs.com/maurer/inscription.html>

université
Paris Ouest
Nanterre La Défense



MOZART
CONSULTING
Travailler mieux pour vivre mieux



A.D.S.E.A.77



MASTER INGENIERIE PEDAGOGIQUE

EN FORMATION DES ADULTES

L'adulte au travail et en formation : entre souffrance et bien-être

deux journées d'études de 9h00 à 17h00

Jeudi 19 mai : Les risques psycho-sociaux

Vendredi 20 mai : La psychologie positive

Entrée entièrement libre et gratuite

Ecole d'ingénieurs du CESI

93, Boulevard de la Seine
92 000 Nanterre

LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX (RPS)

9^{h00} **Accueil des participants**
9^{h30} **Ouverture de la journée**

9^{h45} **« Stress, souffrance et Powerpoint »**

Etudiants de Master 2 IPFA
Exposé interactif des dernières données concernant les risques psycho-sociaux (définitions, chiffres, cadre légal, politique gouvernementale...)

Pause-café

11^{h15} **Projections et débats**

Etudiants de Master 2 IPFA
Discussions-débats autour de la projection d'extraits de films et de vidéos relatifs aux RPS

12^{h15} **Conclusion de la matinée**

12h30- Déjeuner

14^{h00} **Conférence de Isabelle Le Faucheur**

Formatrice pour la gestion du stress en entreprise et spécialiste des techniques de relaxation et de gestion du stress.
*Les impacts du stress sur les individus et sur les organisations.
La mise en application d'une politique de management du stress : freins, résultats mesurables...Ingénierie de formation : quels sont les axes idéaux pour intervenir sur ce sujet ?*

Pause-café

15^{h45} **Conférence de Victor Waknine**

Fondateur et associé du cabinet « Mozart consulting » et du site internet « allo boulot bobo.fr, travailler mieux pour vivre mieux »
Créateur du concept socio-économique de l'IBET (Indice du Bien Etre au Travail), approche méthodologique permettant d'évaluer l'impact en termes de productivité/valeur ajoutée des situations générées par les RPS de premier et de second rang et du référentiel de Management par la Qualité de vie au Travail (MQVT).

16^{h45} **Conclusion de la journée**

LA PSYCHOLOGIE POSITIVE

9^{h00} **Accueil des participants**
9^{h30} **Ouverture de la journée**

9^{h45} **Introduction à la psychologie positive**

Jacques Lecomte, Docteur en psychologie et Président de l'Association française et francophone de psychologie positive.
Présentation de ce courant de recherche et de ses applications dans le champ de la formation.

10^{h30} **Les « soi possibles » et l'orientation professionnelle**

Jean-François Verliac, Professeur en psychologie sociale à l'Université Paris Ouest Nanterre La Défense.
L'anticipation des moments charnières pour développer positivement son parcours professionnel.

Pause-café

11^{h40} **Le Flow dans la formation**

Jean Heutte, Docteur en Sciences de l'éducation.
L'extraordinaire impression de fluidité au cours de l'action de formation.

12h30- Déjeuner

14^{h00} **Table ronde :**

« La psychologie positive, de la théorie à la pratique »

- Jacques Lecomte, Jean-François Verliac, Jean Heutte
- Jean-Christophe Barralis, Coach, consultant-formateur, membre de l'Institut Français d'Appréciative Inquiry (IFAI)
L'échange et le partage comme enrichissement mutuel et facteur de motivation.
- Jean-Michel Tavan, Directeur Général ADSEA 77
La psychologie positive au service du management.

Pause-café

15^{h45} **Des conceptions positives pour des médias « apprenants »**

Philippe Carré, Professeur en Sciences de l'éducation et Directeur du Centre de recherche éducation et formation (CREF) à l'Université de Nanterre.
Une nouvelle recherche : les telenovelas en vue du développement social et culturel.

16^{h45} **Conclusion de la journée**